

BLI KJENT DAGER

For barnet er det en stor omstilling å starte i barnehagen. For noen går bli kjent perioden lett som en lek, mens for andre kan den ta tid. Det er med andre ord veldig individuelt hvordan barn tilpasser seg den nye hverdagen.

De første bli kjent dagene i barnehagen er viktige for at barnet skal bli trygg på den nye hverdagen i barnehagen. Personalet i Marihøna skal gjøre både barn og foreldre trygge på barnehagen. Hvor lang tid det tar, og hvordan denne tryggheten oppnås, er forskjellig fra familie til familie.

Om dere har anledning, er dere hjertelig velkommen til å stikke innom oss for å hilse på og kikke på barnehagens inne- og utearealer før barnehagestarten. Ring oss for å avtale tid.

Når barnet begynner i barnehagen får det en trygg og god primærkontakt som setter av god tid til det nye barnet og foreldrene.

En primærkontakt er en voksen som har "et spesielt øye" med barnet ditt.

I bli kjent perioden blir primærkontaktens hovedoppgave å skape trygghet og nærhet, bli kjent med barnet og hjelpe barnet med å finne seg til rette.

Primærkontakten skal i løpet av hele dagen ha positiv og nær kontakt med sine primærbarn. Primærkontaktens hovedrolle er å gi ekstra oppmerksomhet, at barnet blir trygg på én voksen før det blir kjent med alle oss andre og ta hensyn til barnets eget tempo. Vi skal i tillegg sørge for god kontakt og kommunikasjon mellom hjem og barnehage.

Første dag

Den første dagen bør foreldrene holde seg nær barnet og være tilgjengelig hele tiden. Det er viktig at dere foreldrene er aktive med på å introdusere det nye miljøet. Dere er i rommet under lek og aktiviteter, steller barnet og sitter sammen med det under måltidet. For personalet vil det å se barn og foreldre sammen gi viktig informasjon om barnets vaner hjemmefra, dets måter å kommunisere på osv. - informasjon som gjør at vi raskere blir kjent med barnet ditt. Den første dagen varer gjerne bare et par timer.

Andre og Tredje dag

Den andre dagen starter etter avtale med personalet og vi anbefaler kortere dager. Personalet overtar mer av ansvaret for barnet. Foreldrene bør prøve å forlate rommet/barnet en stund. De som skal sove kan gjerne prøve det andre dagen.

Den tredje dagen planlegges etter avtale mellom foreldre og personalet. Utgangspunktet vil være hvor godt barnet har funnet seg til rette etter de to første dagene.

Den første avskjeden

Overgangen til barnehagelivet innebærer en løsrivelsesprosess for både barn og foreldre. Det kan oppleves som vanskelig å overlate barnet sitt til mennesker en ikke kjenner. Man kan bli usikker på om man gjør det rette for barnet, og på om barnet vil få det godt her og trives. Disse følelsene opplever mange foreldre. Dersom det kan hjelpe - snakk med oss om det. Tilvenning til nytt miljø og nye situasjoner er en prosess som tar litt tid!

Her er noen råd for at avskjeden skal gå lettere:

- Ikke vis usikkerhet. Fortell barnet at du skal gå - og gå når du har sagt at du skal gjøre det. Viser du usikkerhet blir barnet usikkert, og tilvenningsperioden kan ta lengre tid. Når man som foreldre har vanskeligheter med å gå fra barnet sitt, utstråler man det gjennom kropp, ansikt og gjennom tale, og det er lett å overføre disse følelsene til barnet, da barnet leser kroppsspråket vårt godt.
- Det er viktig at barnet får erfaring med at foreldrene ikke går før de sier ifra - og at de kommer tilbake etter en tid. Den første måneden kan det være lurt å la barnet ha litt korte dager om du har mulighet til det.
- Ikke la deg friste til å snike deg ut uten at barnet merker det. Det kan gjøre barnet utrygt. Barnet skal erfare at foreldrene går, og at de kommer tilbake senere. Det skaper forutsigbarhet og gir barnet faste rutiner. Lurer du deg ut, kan barnet tro at du rett og slett har forsvunnet...

- Ikke bli for lenge. Blir du værende i barnehagen i timevis, kan barnet tro at også du også skal være i barnehagen, noe som kan være med å både forlenge og vanskeliggjøre tilvenningsprosessen.
- Om du forlater et barn gråtende som klamrer seg fast til deg, er det ikke unaturlig å føle seg som en dårlig forelder og tenke at barnehagen var en dårlig ide. Erfaringene vår er at barnets gråt stilner like etter at foreldrene har dratt. Ring til oss for å høre hvordan det har gått om du sitter på jobb med klump i magen!! Det kan være godt å snakke med barnehagepersonalet om disse følelsene.
- At barnet ser at foreldrene er trygge på de voksne i barnehagen kan gjøre det lettere å godta at foreldrene forlater barnehagen. Ta deg tid til å høre på de ansatte når de forteller om barnets dag i barnehagen, lær deg navn på de voksne du og barnet ditt har mest med å gjøre og snakk positivt om barnehagen når barnet hører på.

Oppstartssamtale

Dere får tilbud om en oppstartssamtale i løpet av den første tiden etter oppstart.

Det er viktig for oss at vi har et godt samarbeid med barnas hjem, og at vi har en åpen dialog og sammen skaper gode relasjoner mellom barnehage og hjem.

Dette ser man har god innvirkning på barnas trivsel og utvikling.